



«La especialización es uno de los retos de la asistencia, en otros países funciona bien la figura del paciente experto» **Julio Robes** Psiquiatra

«Es necesario mejorar la atención de estos pacientes, son patologías que generan mucho sufrimiento» **Luis Jiménez** Psiquiatra

«Se requiere de personal más especializado durante años rodeados de mitos, el primero era que no había tratamiento para ellos» **Raúl Casassola** Psiquiatra

«Estos trastornos estuvieron durante años rodeados de mitos, el primero era que no había tratamiento para ellos» **Esther Blanco** Psiquiatra

«Los diferentes trastornos de la personalidad no pueden tener un abordaje similar porque son muy diferentes entre sí» **Juan José M. Jaramba** Psiquiatra

«Estos pacientes necesitan una atención intensiva; un alto porcentaje requiere de intervenciones de crisis sucesivas» **Teresa Sobos** Psiquiatra

Los trastornos de la personalidad demandan un mayor espacio en la sanidad pública

Psiquiatras y psicólogos reclaman más recursos para unas patologías muy frecuentes, vinculadas a autolesiones y que en otras regiones disponen de unidades específicas

En los últimos años, los trastornos de la personalidad (TLP) han pasado de ser considerados una categoría de diagnóstico residual a una categoría de diagnóstico independiente. Esto se debe a que se han ido descubriendo más casos y a que se ha empezado a estudiarlos de forma más rigurosa. Los TLP son un grupo de trastornos mentales que se caracterizan por patrones de pensamiento, sentimiento y comportamiento que difieren de lo que se considera normal. Estos trastornos pueden ser muy difíciles de tratar y a menudo requieren un tratamiento a largo plazo. En España, los recursos para tratar los TLP son limitados, lo que puede afectar a la calidad de vida de los pacientes. Los expertos reclaman más recursos y unidades específicas para estos pacientes.



Elena Rodríguez-Vigil, Psiquiatra

El plan de salud pública prevé una mayor atención a los pacientes con trastornos de la personalidad, pero sin unidades específicas

El plan de salud pública prevé una mayor atención a los pacientes con trastornos de la personalidad, pero sin unidades específicas. Esto significa que se van a dedicar más recursos a estos trastornos, pero no se van a crear unidades específicas para ellos. Los expertos consideran que esto puede ser un desafío para la atención de estos pacientes.

Que se resuma una situación lamentable en España de cara a la salud mental es algo demasiado evidente en lo que no hay que dejar de abordar. Tanto es lo referente a los pacientes con trastornos de personalidad, como a los recursos que se les ofrecen.

Me parece que en la zona de conciliar que entendimos por sufrimiento mental grave. Entiendo que no se habla de la existencia de aquellos entornos que están graves, porque se menciona la integración social, ya que son conscientes de su situación en el mundo. Son personas enfermas graves que necesitan atención más allá de las actividades de ocio y tiempo libre. Necesitan cuidados terapéuticos integrales por expertos psiquiatras y psicólogos, y que realicen el correspondiente seguimiento clínico.

Los enfermos mentales «lúcidos» somos los más ignorados

Los enfermos mentales «lúcidos» somos los más ignorados. Estos pacientes son aquellos que tienen plena conciencia de su enfermedad, pero que a pesar de ello, no reciben el tratamiento que necesitan. Esto puede ser debido a que se les considera menos graves que los pacientes que no tienen conciencia de su enfermedad. Los expertos reclaman más recursos y atención para estos pacientes.

La psicología sistémica. Esther Blanco de la Clínica Psimart, está convencida del valor de seguir los principios de la psicología sistémica. Este enfoque se centra en el individuo como un ser humano en su totalidad, considerando su contexto social y familiar.

El que hace falta es servicio de Psiquiatría en el área sanitaria de Oribel. El diagnóstico de los trastornos de personalidad es complejo y requiere de un abordaje multidisciplinar. Los expertos reclaman más recursos y atención para estos pacientes.

La definición de los trastornos de la personalidad

La definición de los trastornos de la personalidad es un tema complejo y que ha sido objeto de debate durante años. Los expertos reclaman más recursos y atención para estos pacientes.

abomina desde unidades como la dedicada a la psicología dual, cada vez más escasas y que van a ir reduciendo su número.

El psicólogo y psiquiatra Raúl Casassola es uno de los expertos que más se ha interesado por estudiar la necesidad de unidades específicas para el tratamiento de la personalidad. Él mismo ha creado una unidad de tratamiento de la personalidad en el Hospital Psiquiátrico de Oribel.

Una división en tres grupos

Una división en tres grupos. Los expertos reclaman más recursos y atención para estos pacientes.